

LINKS

RECHTS

ONTVANGEN (tot je nemen)

GEVEN (schenken, mee-delen)

(Zintuig-) **indrukken**
wat komt er binnen?

(Gevoelens en ideeën) **uitdrukken**
wat komt naar buiten?

Wat valt je toe?
Wat voedt mij?
Is dit wat ik nodig heb?
Klopt de soort en de hoeveelheid?
Voeding voor:
- lichaam (voedingsstoffen, drinken)
- ziel (schoonheid, harmonie, ontmoetingen)
- geest (kennis, begrip)

Gevaar:
Eisen, de ander leegzuigen
Niet-toelaten (van wat je kan voeden)
Overspoeld raken (teveel toelaten)

Dankbaarheid

Liefdevol

Loslaten
Vrij-laten
Delen
Is er een vraag?
Geef ik het juiste?

Gevaar:
Leeglopen (teveel wegschenken)
Onzichtbaar zijn (je niet meedelen)

